FRUEHSTUECKSCOUSCOUS

für 1 Person

ZUTATEN

50 g Couscous
1 TL Zimt
4-5 EL Joghurt
1 EL Haselnüsse
1 EL Kokoschips
2 Pflaumen
Agavendicksaft nach Belieben

ZUBEREITUNG

Den Couscous nach Packungsweisung mit kochendem Wasser zubereiten. Während der Couscous quillt, die Haselnüsse in einer Pfanne ohne Fett rösten. Die Pflaumen entsteinen und in kleine Stücke schneiden. Den Couscous mit dem Joghurt und dem Zimt verrühren und zusammen mit den Haselnüssen, den Kokoschips und den Pflaumen servieren. Wenn du magst, gibst du für etwas zusätzliche Süße noch Agavendicksaft hinzu.